



TEMA

- Sukker
- Brystkræft
- Diabetes
- Psoriasis

Mobilstråler
 Kan gøre dig syg

Jacobsen: jen skaber styrken

Sukker er skidt:
 Kan give højere dødelighed



Jens Bjerre:
 Den væsentligste drivkraft

Viljen skaber styrken

Ilse Jacobsen er en sjældent talentfuld og driftig iværksætter, som lancerede sine ikoniske gummistøvler for mere end 15 år siden. Siden er det gået stærkt. Meget stærkt. Ilse Jacobsens vidtforregnede firma har i dag omkring 200 ansatte, herunder også det meste af familien, som hun er meget tæt forbundet med. Ligesom hun er med Hornbæk, hvor hun kommer fra og har boet hele sit liv. Ilse Jacobsens har en kreativitet og et drive, som er ud over det almindelige, men hun har også en vilje til at ville. For havde hun ikke været så determineret, ville hun næppe have været i stand til at ignorere de smerter, hun i knap 20 år har kæmpet med og som først i 2007 er blevet endeligt diagnosticeret som leddegigt.

• Af Charlotte Søllner Hernø · csh@raskmagasinet.dk

Ilse Jacobsen er de seneste måneder tonet frem på skærmen som en af 'løverne' i investorpanelet i DR1's programserie 'Løvens Hule', hvor de fem 'løver' hver har medbragt millioner af kroner af deres egne penge, som de har kunnet vælge at investere i nye iværksættes forretningsidéer – eller de har kunnet lade være.

Ikke at Ilse Jacobsen selv mangler idéer eller nye projekter at kaste sig over. Tværtimod. Det går mere en strygende i virksomheden Ilse Jacobsen Hornbæk, som hele tiden udvider både sortiment og aktivitetsområde, der fx nu også indbefatter et i danske sammenhænge ualmindeligt kurbad, der bl.a. har et udendørs varmtvandsbassin, som ellers er mest almindeligt i de lande i Europa, hvor naturligt varmt kildevand pibler op fra undergrunden.

Tiden er nok det største problem. Ilse Jacobsen har en temmelig tætpakket kalender, men larme og imødekommende, som hun er, finder hun plads til interviewaftalen – søndag morgen kl. 9.

Alligevel er hun ikke specielt stresset. Snarere virker 'løvinden' som et menneske i dyb balance.

"Det føler jeg i hvert fald, at jeg er. Helt sikkert," siger Ilse

Jacobsen, der forklarer, at hun har været oppe for at arbejde siden kl. 7 og i øvrigt ser frem til efter interviewet at hoppe i det varme vand i kurbadet, som er en ren lise for gigtplagede lemmer.

Efter manges års uvished blev gigtssygdom endelig diagnosticeret

Det var i mange år uklart, hvilken smertefuld gigtssygdom Ilse Jacobsen i 1998 blev ramt af, men nu er der ingen tvivl mere.

"Jeg har gået i mange år uden at vide, hvad jeg fejlede, fordi der har ikke været helt enighed om, hvad det kunne være. Det er først i 2007 at, jeg fik en diagnose på, at det er leddegigt."

Er det en lettelse at få den afklaring?

"Ja, det er det jo sådan set. Jeg vil ikke sige, at jeg er glad for, at det er leddegigt, men det er jo ikke cancer, selv om man nærmest bliver behandlet på samme måde. Jeg har efterfølgende været på kemo, Methotrexat, men det kunne jeg altså ikke tåle. Det gjorde mig stiv i nakken og jeg mistede koncentrationen, fx midt i en samtale, som den jeg nu har med dig. Og det ligner mig slet ikke at stoppe op midt i en sætning for at skulle tænke over, hvad det nu lige er, jeg er i gang med, fordi jeg ikke kan huske det. Så det blev taget fra mig igen. Jeg sagte så længe om at få

Omsætningen af gummistøvler og regntøj andrager ca. halvdelen af omsætningen world wide i virksomheden Ilse Jacobsen Hornbæk. Gummistøvlerne bliver produceret i Europa ved en såkaldt slow production – det tager lang tid at lave dem i hånden. Støvlerne er lavet af 27 stykker naturgummi, som bliver vulkaniseret sammen. Gummistøvlerne bliver i dag distribueret og solgt i 26 lande. Farverne til næste kollektion er i øvrigt netop besluttet, siger Ilse Jacobsen.

lov til at få biomedicin (biologisk medicin, red.), og det fik jeg så tilkendt for fem måneder siden," fortæller Ilse Jacobsen.

Giver sig selv injektioner, så hun er fri for at køre på hospitalet

"Jeg vil ikke sige, at der er noget, man skal gøre sig fortjent til, for det vil absolut være et forkert ordvalg, men man skal først have været igennem de muligheder, der er, før man kan få den biologiske medicin Orenzia," forklarer Ilse Jacobsen og fortæller, at hun bliver behandlet på Gentofte Hospital hos en professor, der forelagde hendes journal for det panel, der tager stilling til, om en patient kan få tilkendt biologisk medicin, hvilket heldigvis lykkedes.

"Jeg får medicinen i form af injektioner hver fredag. Jeg gør det selv, for så er jeg fri for at køre ind på hospitalet. Jeg har også lidt på sidebenene – det er sløje tider – så jeg kan slet ikke mærke det, når jeg skyder kanylen ind.

Når jeg når torsdagene, kan jeg sorme også mærke, at min krop har behov for medicinen. Den har nemlig en rigtig, rigtig positiv virkning. Jeg har virkelig kunnet mærke en kæmpe fremgang og har slet ikke så mange smerter på samme måde, som jeg før har haft. Og hvis jeg lægger den eller ikke tager den, så går det galt med det samme."

Støtter aktivt ny forskning, fordi der ikke er nok fokus på gigt

Ilse Jacobsen har i år designet tørklæder i flere farver til støtte for forskning i leddegigt. Prisen for tørklædet er 350 kr., hvoraf 200 kr. går til en ny forskningsindsats, der er blevet mulig takket være den nye Dansk Reuma Biobank. Mårettet, skræddersyet personlig gigtmedicin forventes i fremtiden at kunne sikre den enkelte patient en bedre behandling.

"Der er ikke nok fokus på gigt," udtalte Ilse Jacobsen ved lanceringen tidligere i år.

"Folk tror, at gigt er noget, hvor man går og skranter. Men det er en utrolig smertefuld sygdom, og der er stadig behov for bedre og mere individuelt tilpassede lægemidler. Jeg, som selv har leddegigt, ved, hvor smertefuld og invaliderende sygdommen er. Derfor ønsker jeg at være med til at skabe mere viden og støtte forskning i gigt."

Støttetørklæderne forhandles i Ilse Jacobsens egne butikker og webshop samt via Gigtforeningen.

"Dem laver jeg fortsat noget med og bortset fra, at det er nogle utroligt søde mennesker at arbejde sammen med, så giver det rigtig god mening for mig. Jeg synes også, jeg har noget at bidrage med efter næsten 20 år med sygdommen, som fx hvordan lægerne måske skulle kigge på en," siger Ilse Jacobsen og tilkædager, at mange læger ikke har nok viden om gigt, hvilket i hvert fald var tydeligt for år tilbage, hvor de ikke kunne vurdere om en patient som Ilse havde leddegigt, slidgigt eller hvad pokker det kunne være for en gigtssygdom. Patienterne blev sendt godt rundt i systemet.

Ønsker også bedre information til de praktiserende læger om gigtmidler

"Jeg har også opfordret producenterne af gigtmidler til at være bedre til at undervise eller i hvert fald informere de praktiserende læger, der sidder rundt omkring i landet, for det er jo dem, der først møder patienterne. Ellers går det som med mig, der bare

blev sendt rundt i systemet hele tiden og hvor der alligevel ikke rigtigt skete noget. Det har ikke været særlig sjovt. Jeg har virkelig lidt i 20 år. Så for mig er det en kæmpe, kæmpe hjælp, at jeg har fået et produkt, som jeg virkelig kan mærke hjælper. Men man kan ikke få i bätte og spand, siger min læge, der er selvfølgelig bivirkninger ved alt. Og det er der jo også ved det her.

Men jeg har valgt kun at tænke på fordelene. Jeg tror, det er rigtig vigtigt med sådan nogle sygdomme som min, at man har de positive briller på, selv om det gør ondt. Jeg ved, hvor smertefuldt, det er, men hvis jeg bare havde sat mig i en sofa og ikke havde hevet mig selv op og sagt, at jeg skal på arbejde og udføre mine ting hver dag, selv om det gør ondt, så var jeg faldet sammen. Det er der ikke noget at gøre ved," siger Ilse Jacobsen, der om nogen har bevist, at der er handling bag ordene.

Har det motto, at det er viljen, der skaber styrken

Hvad er din væsentligste drivkraft?

"Den væsentligste drivkraft, jeg har, er at jeg har det motto, at det er viljen, der skaber styrken. Det har det været hos mig i hvert fald. Altså, det er viljen til at ville og styrken til at kunne, kan man sige. Det er, hvad jeg altid har brugt gennem mit liv. Hvis ikke jeg havde viljen til at gennemføre alt det, jeg gør, også selv om det gør ondt nogle gange, når jeg står og arbejder, så havde jeg ikke haft styrken.

Når jeg er i gang med at udvikle en ny regnfrakke, gummistøvler, en solcreme eller whatever, så begynder min hjerne at arbejde med nogle andre ting, velvidende at jeg har det rigtig, rigtig dårligt, men nogle gange kan jeg faktisk flytte mit fokuspunkt over på noget andet. Jeg ved ikke, hvordan jeg skal forklare det, men hvis ikke jeg havde kunnet gøre det, så var jeg klappet sammen som en grøntsag. Det er et 100 %," fastslår Ilse Jacobsen.

Planlægger stort event til næste sommer til gavn for gigtrømte

Er det derfor nogle mennesker bliver piftede?

"Ja, og det er noget skidt. Det er derfor, jeg nu laver et større samarbejde med Gigtforeningen. Vi har noget kæmpe på vej, som ikke er signet af endnu, men jeg kan sige, at vi i

Ilse Jacobsen er uddannet fra Danmarks Forvaltningshøjskole og arbejdede i 80'erne i Arbejdsskadestyrelsen. Hun blev agent for italienske og danske modesko i 1989, åbnede sin første butik i Hornbæk i 1993 og lancerede sine gummistøvler i 2000. Herefter blev kollektionen udvidet til også at omfatte regntøj, og senere også tøj og accessories. I 2009 åbnede hun sin første Blomsterbutik sammen med sin datter og florist Lars Jon og 2013 åbnede hun sit luksusspa 'Kurbadet by Ilse Jacobsen' og lancerede sin egen spa- og skønhedsserie 'Ilse by Ilse Jacobsen'. Privat er Ilse Jacobsen gift med Jesper Bo Jacobsen, der er direktør i virksomheden.

Foto: Carsten Seidel

Fakta!

Leddegigt

Leddegigt eller reumatoid arthritis, RA, er en kronisk ledsygdom karakteriseret ved ledbetændelser, som fører til ødelæggelse af led. Sygdommen kan også give forandringer uden for leddene. RA starter hyppigst mellem 45 og 60 år, selv om også børn kan få leddegigt, og mellem 0,5 til 1 % af befolkningen har sygdommen. Kvinder rammes 3 gange så ofte som mænd. Ved RA reagerer immunforsvaret på et ukendt stimulus og starter en inflammation i de hinder, som beklæder indersiden af leddene. Der dannes efterhånden et betændelsesvæv, som nedbryder brusk og knogler, og det kan give invaliderende skader på skeletet. Hvad der sætter mekanismerne i gang er ukendt.

Kilde: www.sundhed.dk

hvert fald er i gang med, at vi skal holde et stort event i Hornbæk til næste sommer. Der er rigtig mange, der har gigtsygdomme, så jeg vil gerne lave et kæmpe event enten på stranden eller i Kurbadet, hvor vi sætter telte op og der bliver holdt foredrag om kost og alt muligt forskelligt, så folk både får en oplevelse og en masse viden, som jeg selv gerne ville have haft for år tilbage. Men nu ved jeg, hvilke spændende mennesker jeg skal hive fat i, og som kan give den viden, som folk med gigtsygdomme forhåbentligt kan bruge.

Jeg har kastet idéen op for dem i Gigtforeningen, og vi har haft møde om det her i efteråret, uden at der dog er fastsat en dato. Jeg synes, det kunne være interessant at give folk en anden oplevelse i Hornbæk, hvor der er sol og sommer, og skabe gode energier."

Det tænder mig, at folk er passionerede, seriøse og realistiske

Det synes som om, du hele tiden favner mere og mere. Du kører dig fx også om andre potentielle iværksættere, hvilket man har kunnet se i DR-programserien 'Løvens Hule'?

"Jeg er meget passioneret og brænder for det, jeg laver. Men det er essentielt for mig, at jeg kan mærke, at de iværksætterne, du ser i 'Løverne' og som jeg investerer i, også er seriøse, realistiske og passionerede omkring det, de laver. Det er det, der tænder mig. Som fx Emma Jørn eller is-pigerne, som er sådan nogle piger, du ved, som jeg kan se er stærke, brænder for tingene og ikke er bange for at rulle ærmerne op og give den en ordentlig en på hatten, men som mangler støtte til at komme videre. Jeg kunne se, at jeg kunne hjælpe Emma, fordi jeg har så meget viden om det, hun sad med. Jeg havde fulgt hende et helt år forinden – uden hun vidste noget om det – og jeg vidste heller ikke, at hun kom ned af trappen (i programmet, red.). For vi ved overhovedet ikke, hvem der kommer ned, mens dem, der kommer ned ad trappen godt ved, hvem vi er. Jeg var mest nervøs, da vi sad derinde, og tænkte bare: 'Bare Stadl ikke napper hende fra mig,'" fortæller Ilse Jacobsen med en perlende latter.

"Men hun gik efter mig, og det var mit held. Vi er nu i fuld gang. Hun har fået sit eget bord heroppe, det kører bare på fuld skrue, alt er signet og hendes nye kollektion er sat i gang.

Det er en kollektion af lidt yngre regntøj, selv om jeg også selv er begyndt på en lidt yngre linje, et nyt koncept, der hedder 'True Rain', som er til markant yngre



Foto: Carsten Seidel

Ilse sammen med sin højtelskede hund Korrad, som er en blanding af en braholmer, en labrador og en schæfer. Han er næsten 3 år gammel og Ilse går tur med ham hver dag på Hornbæk strand. Han er ofte med på kontoret – til stor glæde for både ham og medarbejderne på hovedkontoret.

og har et mere urbant udtryk. Det komplimenterer samarbejdet med Emma jo rigtig godt."

Det er oplagt for mig at lave en ny solcremeserie

Kommer der en runde mere af 'Løvens Hule'?

"Det håber vi på, for seertallene har jo været fantastiske, og jeg var så stolt over, at vi også slog Champions League (fodbold, red.) ved en lejlighed. Jeg tror, der er en positiv stemning for det. Og ud fra hvad jeg kan forstå, så føler folk, at det giver en god portion mening, at det er de samme 'løver', der kommer – ligesom med dommerne i 'X Factor'. Det er jo også nyt på for os, skal man tænke på. Vi har ikke prøvet sådan noget her før og bliver mere klare i spyttet hen ad vejen. Nu ved vi, hvad det går ud på.

Og det, der også er sjovt, er, at man får mulighed for at købe sig ind i så forskellige virksomheder, lige fra børnebøger til is og regntøj, som jo ligger lige for i mit tilfælde. Det har været super,

Fakta!

Biologiske lægemidler

Biologiske lægemidler er meget komplicerede præparater, som virker ved at hæmme de betændelsesprocesser, der opstår i leddene ved gigtsygdom. Biologisk medicin bruges til behandling af inflammatoriske gigtsygdomme som leddegigt, psoriasisgigt og morbus Bechterew. De biologiske lægemidler, der gives som injektioner under huden, kan tages i anvendelse, når anden behandling ikke har været effektiv eller har haft uacceptable bivirkninger.

Kilde: Gigtforeningen

super spændende at få præsenteret sådan nogle forskellige cases, som man har fået mulighed for at gå ind i. Selv om jeg synes, jeg har nok at lave i forvejen," kommer det lakonisk.

"Lige nu er jeg blevet færdig med en nyhed, der lanceres til foråret. Jeg har lavet en hel solcremeserie, som jeg har arbejdet på i to år. Det er oplagt for mig at lave solcreme, da det passer perfekt ind i mit livsstilskoncept og det faktum, at jeg bor i Hornbæk. Jeg har valgt nogle ingredienser, som andre ikke har i deres produkter og resultatet er blevet rigtig godt. Jeg har virkelig lagt mange kræfter i det her og jeg synes, vi har fået et fantastisk resultat. Det er ret spændende," lyder det fra den glade 'løve'.

Kender til udendørs varmtvandsbassiner fra sin mors fødeland

Dvs. et produkt du selv har behov for, ligesom Kurbadet efter Esbønderup lukkede?

"Ja, det er fantastisk, at jeg kan gå ud i mit varmebad udenfor nu her bagefter og som er 34 grader varmt. Det er skønt. Når man har leddegigt, som jeg har, er det superlækkert at komme ned i varme bassiner, for man får varmet muskler og led op, og selv om leddegigt er en inflammation, der farer rundt i kroppen, så har kroppen det bare godt i dampbad eller varmtvandsbassin," forklarer Ilse Jacobsen og tilføjer supplerende:

"Min mor er østriger – hun var wienerbarn – så jeg er vokset op med kendskab til udendørs varmtvandsbassiner. Jeg – og vi – er i mange år kommet et bestemt sted i Østrig, hvor man kan svømme, når det sneer. Jeg var også afsted med hele generationen, mormor, mor, søster og mig – kun pigerne, du ved – hvor vi svømmede rundt med badehætter på i snevej. Jeg tænkte faktisk, at ej, det her bygger jeg selv. Og så fik jeg muligheden for det," lyder det med henrykkelse i stemmen.

"Det har været fantastisk. Det er dejligt."